
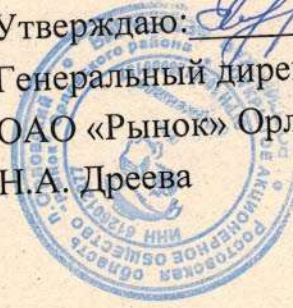


Согласовано:

Утверждаю:   
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

14 ноября 2022 г

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	4,00	30	0,420	0,765	1,347	13,200	38
2 Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	33,10	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
3 отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловы й	11,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/2
4 Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>520,0</b>	<b>21,085</b>	<b>20,980</b>	<b>93,132</b>	<b>646,340</b>	

**МЕНЮ**

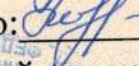
15 ноября 2022 г

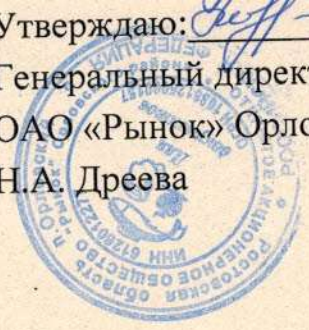
**ВТОРНИК****Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Сырники с морковью и молоком сгущенным	44,10	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59
2 Чай с лимоном	8,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	55
3 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4 Фрукты	13,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	28
<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>487,0</b>	<b>22,273</b>	<b>20,618</b>	<b>94,325</b>	<b>664,697</b>	

Огласовано:

Утверждаю:   
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

16 ноября 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Салат из квашенной капусты/ овощи натуральные солёные(огурцы/помидоры)	6,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	4
2 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
3 Запеканка картофельная с печенью	38,10	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>555,0</b>	<b>21,442</b>	<b>8,605</b>	<b>86,474</b>	<b>514,761</b>	

Согласовано:

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

17 ноября 2022 г

## ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Винегрет	9,00	60	0,830	0,50	3,75	2,79	32
2	Тефтели куриные со сметанным соусом	34,10	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3	отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>537,0</b>	<b>18,563</b>	<b>15,970</b>	<b>81,640</b>	<b>526,120</b>	

Согласовано:

Утверждаю:   
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

18 ноября 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карт
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Каша молочная "Дружба"	22,60	180	5,018	8,542	35,444	239,320	72
2 Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	19
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>520,0</b>	<b>16,800</b>	<b>17,693</b>	<b>82,648</b>	<b>561,182</b>	